Le mappe dell'Anima

DOTT. FRANCESCA FILIPPINI
PSICOLOGA

Percorso di Gruppo,
in un viaggio di esplorazione
e conoscenza attraverso
l'attivazione dei principali
centri energetici.

DOTT. FRANCESCA FILIPPINI

Sono Psicologa e Psicoterapeuta in formazione presso l'Istituto Gestalt Romagna. Ho studiato psicodiagnostica presso la Scuola Romana Rorschach.
Lavoro nell'ambito della psichiatria di comunità e come libero professionista mi occupo di terapia individuale e di gruppo.

Per info e iscrizioni contattare
Dott. Francesca Filippini
Tel. 3294921358
e-mail dott.francesca.filippini@gmail.com
La chiamata non implica alcun impegno

Visita il sito:
www.francescafilippinipsicologa.it

mercoledì
4 ottobre
2017

ORE 21
PRESSO IL CENTRO DI PSICOTERAPIA
E RICERCA - VIA EMILIA N. 304, IMOLA

INCONTRO DI PRESENTAZIONE GRATUITO

PROGRAMMA:

INCONTRO DI PRESENTAZIONE;

7 INCONTRI DI GRUPPO DI 2 ORE CIASCUNO;

UNA SEDUTA INDIVIDUALE DI 1 ORA.

Possiamo immaginare noi stessi, la nostra anima, il nostro corpo, come un unico vasto territorio, che può essere raffigurato con una mappa di cui solo poche zone sono state esplorate.

In questo percorso a tappe andremo a scoprire alcuni punti fondamentali, che ci consentono di accedere ad aree della nostra esperienza che spesso rimangono in ombra.

Potremo scoprire potenziali inespressi, lasciare riemergere ricordi, concludere una situazione irrisolta.
Lo scopo è quello di un arricchimento personale, di una integrazione delle parti di sé affinché ogni parte sia in armonia con la complessità dell'individuo.

QUESTO PROGETTO È INDIRIZZATO A CHIUNQUE VOGLIA INTRAPRENDERE UN PERCORSO DI CRESCITA PERSONALE E CONOSCENZA DI SÉ, O AFFRONTARE ASPETTI SPECIFICI DELLA PROPRIA VITA.

L'approccio esperenziale ci consentirà una comprensione più ampia e diretta dei nostri modi di essere, di avvicinarsi agli altri e di vedere il mondo. Il gruppo fornisce il contesto relazionale ideale, il contenitore in cui esprimere emozioni e pensieri, dove l'esperienza è il motore attivo del cambiamento.

Verranno utilizzate tecniche di rilassamento ed espressive che, utilizzate in sinergia, amplificano le possibilità di lavoro su di sé.accedere ad aree della nostra esperienza che spesso rimangono in ombra.